REcherche sur les Bénéfices bio-psycho-sociOlogiques de dispositifs sport-saNté proposant du Tennis de Table adapté pour les malades d'Alzheimer et leurs proches-aiDants

Contenu sous forme de paragraphes

La Fédération française de tennis de table (FFTT) et l’association France Alzheimer et maladies apparentées se sont associées pour promouvoir la pratique du tennis de table auprès des personnes atteintes de ces affections neuro-évolutives, ainsi que de leurs proches aidants. À l’échelle de la Bretagne, l’offre de Ping Santé à destination des patients Alzheimer et proches-aidants est en train de se structurer.

Par ailleurs, les bénéfices du tennis de table adapté aux patients Alzheimer et proches-aidants font actuellement l’actualité médiatique. Pour autant, l’évaluation scientifique des bénéfices du tennis de table (en lui-même ou comparativement à d’autres activités physiques adaptées) pour ces maladies neuro-évolutives pourrait être poursuivi. Et, surtout, l’évaluation de l’appropriation de ce type de dispositif Ping Santé – c’est-à-dire la manière dont les personnes s’engagent, perçoivent et persévèrent, qu’elles soient atteintes de la maladie d’Alzheimer ou proches-aidants – reste à faire.

Aussi la thématique de recherche originale et émergente porte-t-elle sur les dispositifs d’activités physiques adaptées (APA) à destination de personnes atteintes de la maladie d’Alzheimer, en se concentrant tout particulièrement sur l’appropriation et l’impact bio-psycho-sociologique pour les aidants. Par impact bio-psycho-sociologique, est entendu le fait d’évaluer les effets de ces dispositifs sur la santé physique (ex : condition physique perçue), psychologique (ex : fonctions cognitives) et sociologiques (ex : relations aidants-aidés).
En effet, comment, dans ce type de dispositif Ping Santé avec des personnes atteintes de la maladie d’Alzheimer, le jeu peut-il reconfigurer les relations aidants-aidés ? Et, plus largement, quelles résonances subjectives de l'aide et du *care* familial sont plus particulièrement (re)jouées ou non dans ce nouvel espace ?

Axe de recherche
Démocratie, expérimentations et transformations
Responsables
Tony Orival
Sociologie
LABERS
Université Bretagne Sud
Silvio Maltagliati
Psychologie
LP3C
Université Bretagne Sud
Dates du projet
1 septembre 2026 - 31 août 2027
Dispositifs de soutien
GTI