

L'EXPÉRIENCE DE VIE FAIT-ELLE COMPÉTENCE ? Entraide, soutien et accompagnement par les pairs

Aujourd'hui nombreux sont ceux convaincus d'un lien de causalité directe entre expérience de vie et compétence à soutenir/accompagner ses pairs. De l'expérience découlerait systématiquement savoirs et compétences ? Pourtant rien n'est prouvé en la matière, pas plus que l'inverse. Force est de constater qu'une grande variété d'effets est produite par les personnes se déclarant « pairs ». Par leur accompagnement, certains permettent à d'autres de reprendre pied dans leur vie ; tandis que d'autres encore vident le groupe de soutien par leur seule présence.

Qu'est-ce qui permet de savoir-agir de façon pertinente et utile vis-à-vis de ses pairs ? L'expérience de vie est-elle suffisante en elle-même pour faire advenir les compétences ou pas ? Les enquêtes réalisées ont permis d'observer que certaines personnes ayant traversé des épreuves de vie majeures sont particulièrement compétentes à soutenir ou accompagner leurs pairs. Il est possible d'être compétent sans être un professionnel, ni même un bénévole. D'autres personnes ont pu déployer leurs compétences à soutenir ou accompagner leurs pairs grâce à une formation leur ayant permis de faire fructifier leur expérience de vie. Il arrive aussi, peu fréquemment, que des personnes formées et diplômées ne soient pas compétentes en matière de soutien ou d'accompagnement de leurs pairs.

Autrement-dit il n'y a pas de lien de causalité directe entre expérience de vie et compétence à accompagner ou soutenir ses pairs, mais l'expérience de vie est incontournable pour établir une relation de pair à pair. Deux questions se posent donc :

En quoi l'expérience de vie contribue-t-elle à forger des compétences de soutien ou d'accompagnement de ses pairs ?

L'expérience de vie n'étant pas suffisante, quelles autres qualités, savoir-agir ou savoir-être sont nécessaires pour accompagner ses pairs ?

Programme

9h Table ronde - De l'expérience de vie comme compétence

- Quels arts pour générer l'espoir ? L'exemple de pair-accompagnants amputés

Paul-Fabien Groud, Post-doctorant, S2HEP, Université Claude Bernard Lyon 1

- La confidentialité comme compétence

Naghm Bajjour, Médiatrice pair à L'espace, ORSPERE Samdarra

Aman Mohamad-Said, Médiateur pair à L'espace, ORSPERE Samdarra

- La migration comme expérience & compétences

Gwen Le Goff, directrice adjointe, ORSPERE Samdarra

- Ne rien comprendre, presque en tous lieux : apprendre du manque de repères

Fidèle Mabanza, poète, formé à la philosophie

12h30 Pause déjeuner

14h Table ronde - Si l'expérience de vie n'est pas suffisante, que faut-il d'autre ?

- Quand les émotions s'en mêlent, rester pair

Samir Boudrahem, Sociologue et Formateur Masso-kinésithérapeute, IFMK composante de l'ISTR, Université Claude Bernard Lyon 1

- Parité : mettre du sens à l'expérience rare, entre pairs

Eve Gardien, Maître de conférences, ESO (UMR CNRS 6590), Université Rennes 2

- De quelques orientations pour l'action

Nicolas Chambon, directeur scientifique, ORSPERE Samdarra

16h30 Fin de la journée